

PRINCIPAUX EXAMENS NECESSITANT UN JEUNE OU LE RESPECT D'UN HORAIRE

1. Objet

Ce document donne 2 listes :

- ✓ La liste des principaux examens pour lesquels le patient doit être à jeun au moment du prélèvement/recueil. **RAPPEL : à jeun signifie ne rien ingérer pendant au moins 10 heures avant le prélèvement/recueil (un verre d'eau toléré, pas de café, ... / sauf exception, cf. Helicobacter pylori) ;**
- ✓ La liste des principaux examens nécessitant le respect d'un horaire ou d'un moment de la journée pour la réalisation du prélèvement/recueil.

2. Liste des examens à jeun

Acides aminés
Acides biliaires
Acides gras à longues chaînes - C16 à C22:6
Acides gras à très longues chaînes - C22 à C26
Acides gras libres non estérifiés
Acide oxalique
Anticorps anti Transglutaminase (<i>souhaitable à jeun mais non obligatoire, en particulier chez l'enfant</i>)
Apolipoprotéine A1 / Apolipoprotéine B
Carnitine libre et totale
Catécholamines
Cholestérol
Cholestérol HDL 2 - HDL 3
Cholestérol LDL direct
Citrulline
Fer - capacité totale de fixation - coefficient de saturation (déclenché par une ferritine élevée) (<i>→ recommandé à jeun</i>)
Cross-laps (CTX)
Cryoglobulines
Cystine
Dérivés méthoxylés des catécholamines
Expectoration
FIBROMAX

Fibromètre
Fibrotest
Fibrotest - Actitest
Gastrine
GH - Hormone de croissance
Glycémie à jeun - Test d'hyperglycémie provoquée par voie orale
Glycine
Helicobacter pylori, recherche (test à l'uréase) (jeûne strict : pas d'eau ni tabac)
HOMA - index
Homocystéine
Insuline
Isoleucine
Peptide C
Phénylalanine
Phosphore : taux de réabsorption tubulaire
Téloptides N-terminal collagène I (NTX)
Test au Synacthène
Testostérone biodisponible
Triglycérides
Tubage gastrique → le matin si possible
Tyrosine
Vitamines A, B1, B6, C et E (<i>→ recommandées à jeun</i>)

PRINCIPAUX EXAMENS NECESSITANT UN JEUNE OU LE RESPECT D'UN HORAIRE

3. Examens dont la réalisation nécessite le respect d'un horaire

Examens	Conditions particulières
ACTH	Concentration maximale le matin
Aldostérone	Régime alimentaire : valeurs de référence valables qu'en régime normosodé (80-250 mmol/24 heures de natriurèse). Concentration maximale le matin
Corticostérone : composé B	Concentration maximale le matin
Cortisol	Concentration maximale le matin entre 6h et 10h Le cycle du cortisol est inversé chez le travailleur en poste de nuit → à faire entre 15h et 17h Le stress augmente le cortisol qui ne doit pas être prescrit avant 24 heures d'hospitalisation
Cross-laps (CTX)	Prélèvement avant 9h
Désoxypyridinoline	Concentration maximale le soir ou la nuit. En cas de prescriptions renouvelées, l'heure de recueil devra être toujours la même
Déhydroépiandrostérone (DHEA)	Concentration maximale le matin entre 7h et 10h
Prolactine	Chez un sujet reposé et non stressé En début de cycle chez la femme A distance d'un traitement médicamenteux (antagonistes dopaminergiques, psychotropes, etc.)
Parathormone (PTH)	Prélèvement de préférence le matin (concentration maximale entre 14h et 16h)
Sulfate de prégnénolone	Concentration maximale le matin
11-désoxycorticostérone	Concentration maximale le matin
11-désoxycortisol : composé S	Concentration maximale le matin
17-hydroxy prégnénolone	Concentration maximale le matin
21-désoxycortisol	Concentration maximale le matin