



PRECONISATIONS POUR LA REALISATION D'UN SPERMOGRAMME

De bonnes conditions de recueil de sperme sont indispensables pour une interprétation correcte de cet examen.

Abstinence :

Le recueil doit se faire entre **deux et sept jours** sans rapport sexuel ni éjaculation.

Horaire - Transport :

Le recueil s'effectue **au laboratoire** à l'heure prévue dans un flacon spécial fourni sur place.

Toutefois, si le flacon doit être acheminé au laboratoire, il doit être maintenu entre 20°C et 37°C pendant le trajet et apporté dans un délai inférieur à 1 heure.

Conditions de prélèvement :

- Boire beaucoup d'eau la veille de l'examen
- Prendre une douche le matin de l'examen
- Uriner avant de procéder au recueil
- Effectuer un lavage soigneux des mains au savon antiseptique
- Se laver le gland avec la compresse stérile imbibée de Dakin (signaler toute allergie à ce produit)
- Recueillir la totalité de l'éjaculât dans le flacon stérile par masturbation
- Refermer le flacon
- Vérifier que le réceptacle est bien identifié avec votre nom et prénom
- Appeler un biologiste en appuyant sur le bouton « call »