



PRECONISATIONS POUR LA REALISATION D'UN SPERMOGRAMME

De bonnes conditions de recueil de sperme sont indispensables pour une interprétation correcte de cet examen.

Abstinence :

Le recueil doit se faire entre **deux et sept jours** sans rapport sexuel ni éjaculation.

Horaire - Transport :

Le recueil s'effectue **au laboratoire** à l'heure prévue dans un flacon spécial fourni sur place.

Toutefois, si le flacon doit être acheminé au laboratoire, il doit être maintenu entre 20°C et 37°C pendant le trajet et apporté dans un délai inférieur à 1 heure.

Conditions de prélèvement :

- Boire beaucoup d'eau la veille de l'examen.
- Uriner avant de procéder au recueil.
- Effectuer un lavage soigneux des mains au savon antiseptique.
- Se laver le gland avec la compresse stérile imbibée de Dakin.
- Recueillir la totalité de l'éjaculât dans le flacon stérile par masturbation.
- Refermer le flacon.
- Vérifier que le réceptacle est bien identifié avec votre nom et prénom.
- Compléter les renseignements demandés : heure et qualité du recueil