

# PRINCIPAUX EXAMENS NECESSITANT UN JEUNE OU LE RESPECT D'UN HORAIRE

## 1. Objet

Ce document donne 2 listes :

- ✓ La liste des principaux examens pour lesquels le patient doit être à jeun au moment du prélèvement. **RAPPEL : à jeun signifie ne rien ingérer pendant au moins 10 heures avant le prélèvement (un verre d'eau toléré, pas de café, etc. ...)** ;
- ✓ La liste des principaux examens nécessitant le respect d'un horaire ou d'un moment de la journée pour la réalisation du prélèvement.

## 2. Liste des examens à jeun

|  |
|--|
| <b>Examens sanguins</b>  |
| Glycémie à jeun  |
| Apolipoprotéine A1 / Apolipoprotéine B                         |
| Bilan ferrique = fer sérique, coefficient de saturation du fer |
| Cholestérol / cholestérol LDL direct                           |
| Triglycérides  |
| Homocystéine   |
| Acides gras libres non estérifiés                              |
| Gastrine   |
| Cryoglobulines   |
| Cross-laps sérum et urines (CTX)                               |
| Phosphore : taux de réabsorption tubulaire                     |
| Testostérone biodisponible                                     |
|  |
| <b>Autres</b>  |
| Télopeptides N-terminal collagène I (NTX) : urines             |
| Héli kit (Test à l'uréase)                                     |
| Tubage gastrique → le matin si possible                        |

## PRINCIPAUX EXAMENS NECESSITANT UN JEUNE OU LE RESPECT D'UN HORAIRE

### 3. Examens dont la réalisation nécessite le respect d'un horaire

| Examens                       | Conditions particulières   |
|-------------------------------|--|
| ACTH                          | Entre 8h00 et 10h00  |
| Aldostérone                   | Entre 8h00 et 10h00<br><b>Régime alimentaire</b> : valeurs de référence valables en régime normosodé (80-250 mmol/24 heures de natriurèse).  |
| Corticostérone : composé B    | Entre 8h00 et 10h00  |
| Cortisol                      | Entre 8h00 et 10h00<br>Le cycle du cortisol est inversé chez le travailleur en poste de nuit<br>Le stress augmente le cortisol qui ne doit pas être prescrit avant 24 heures d'hospitalisation               |
| Désoxypyridinoline            | Concentration maximale le soir ou la nuit. En cas de prescriptions renouvelées, l'heure de recueil devra être toujours la même   |
| Déhydroépiandrostérone (DHEA) | Entre 8h00 et 10h00  |
| Prolactine                    | Prélèvement entre 8h et 12h (taux minimal) chez un sujet reposé et non stressé, en début de cycle chez la femme, à distance d'un traitement médicamenteux (antagonistes dopaminergiques, psychotropes, etc.) |
| Parathormone (PTH)            | Entre 8h00 et 10h00 (concentration maximale entre 14h et 16h)  |
| Sulfate de prégnénone         | Entre 8h00 et 10h00  |
| 11-désoxycorticostérone       | Entre 8h00 et 10h00  |
| 11-désoxycortisol : composé S | Entre 8h00 et 10h00  |
| 17-hydroxy prégnénone         | Entre 8h00 et 10h00  |
| 21-désoxycortisol             | Entre 8h00 et 10h00  |